Le **Pongamia** : un **filtre** solaire **ni chimique ni minéral**

**L’extrait de Pongamia** provient du **Karanja** ou **Pongamia Glabra**, petit arbre d'environ 1 mètre de haut, poussant particulièrement en Inde mais qu'on trouve maintenant dans d'autres pays (Australie, Floride, Viet Nam, Hawaii, Malaisie, Océanie, Philippines et Seychelles).

Historiquement, le Pongamia Glabra est connu pour être une plante médicinale particulièrement utilisée dans la pharmacopée ayurvédique. Toutes les parties de la plante sont traditionnellement employées et servent de remède dans le traitement des tumeurs, des maladies de peau, des abcès, des ulcères, des douleurs rhumatismales, de la diarrhée, du diabète, etc...

**L'huile de Karanja** ou **de Pongamia** est extraite par pression des graines du Pongamia glabra. C’est une huile amère, brun rouge, visqueuse et non comestible et c’est un ingrédient actif très recherché en **cosmétique** du fait de sa capacité à absorber une partie des **rayons ultraviolets**. Elle aide **naturellement** la **peau** à se protéger contre les coups de soleil et contre le **photo-vieillissement** lié à **l'oxydation des lipides** et la **dégradation de l'ADN**.

Cette huile exceptionnellement active possède également des propriétés anti-microbiennes et anti-fongiques, particulièrement appréciées dans les soins des **peaux** à problèmes. Sa composition en acides gras lui confère des propriétés **émollientes** procurant **hydratation**, **douceur**, **élasticité** à notre **peau** en renforçant **naturellement** la **barrière hydro-lipidique protectrice** de nos **membranes cellulaires.**

Le **pongamol** est un **flavonoïde** (sous-classe des **polyphénols**) extrait de la partie « insaponifiable « de l’huile de Karanja . C’est une molécule **antioxydante** et **photo-protectrice** qui absorbe une partie des rayons ultraviolets. Il a le pouvoir d’absorber les **UVA**. Les **UVA** pénètrent la peau plus profondément que les **UVB**. Ils sont moins « érythématogènes », moins responsables des coups de soleil que les UVB mais n’en sont pas moins dangereux.

Le rayonnement des UVA sur la peau génère la formation d’**espèces réactives de l’oxygène (ROS)**, puissants oxydants cellulaires s’attaquant à l’**ADN**, aux protéines et aux lipides. Les UVA induisent donc un **stress oxydant** responsable du **vieillissement** prématuré de la **peau** et de la formation de cancers de la peau.

Ne nous privons pas du Pongamia, filtre solaire **anti-âge** **végétal** qui nous protège des **dommages cellulaires** liés au **rayonnement solaire** et qui contribue donc à préserver **naturellement** la **beauté** et la **jeunesse** de notre **peau**.